



„Es war einmal ein Löwe, der in einer Wüste lebte, die ständig vom Wind durchweht wurde. Deshalb war das Wasser in den Wasserlöchern, aus denen er normalerweise trank, niemals ruhig und glatt; der Wind kräuselte die Oberfläche, und nichts spiegelte sich im Wasser. Eines Tages wanderte der Löwe in einen Wald, wo er jagte und spielte, bis er sich ziemlich müde und durstig fühlte. Auf der Suche nach Wasser kam er zu einem Teich mit dem kühlssten (verlockendsten und angenehmsten) Wasser, das man sich überhaupt vorstellen kann.

Löwen können – wie andere wilde Tiere auch – Wasser riechen, und der Geruch dieses Wassers war für ihn paradiesisch...“

(Shah, 1978)

Diese und viele pädagogisch wertvolle Geschichten,

liebe Interessentin,

lieber Interessent,

können im Kinderyoga spielerisch umgesetzt werden. Bewegungen (z.B. hier: Löwe) und Atemtechniken (z.B. hier: Wind) gehen Hand in Hand.

Eingewoben in die Geschichte entsteht ganz individuelles Kinderyoga. Jede Stunde ist einzigartig, so wie auch jedes Kind seine Einzigartigkeit entfalten darf. Die persönliche Entwicklung steht genauso im Fokus wie der Umgang mit Herausforderungen und Ängsten.

Yoga-Geschichten wie die obige sind nur ein Beispiel aus der vielfältigen Welt des Kinderyogas! Kinderyoga ist bunt und macht großen Spaß.

Im Mai startet in Bielefeld ein weiteres mal eine Kinderyoga-Ausbildung.

Ich, Steffi Haus, arbeite seit vielen Jahren mit Kindern – als Kinderyogalehrerin und Entspannungspädagogin habe ich mich auf diesem Gebiet stets fortgebildet und biete auch für Lehrende Seminare zum Thema Entspannung an.

Deutschlandweit habe ich bereits zahlreiche Absolventen mit meiner Art der Kinderyoga-Ausbildung begeistert. Sie alle bieten jetzt Kinderyoga in ihren unterschiedlichen Wirkungskreisen an. Ob privat, in Schule oder KiTa – Kinderyoga ist immer ein Gewinn. Gerade in unseren Zeiten von steigender Digitalisierung und Medialisierung bietet Kinderyoga einen wertvollen Ausgleich.

Auch Du kannst dich ab Mai von mir ausbilden lassen! Nur drei Wochenenden sind nötig, damit du nach Abschluss von Modul I durchstarten kannst. Noch mehr Input gibt es im Modul II, welches im November 2024 beginnt.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Du musst noch nicht einmal mit Yoga vertraut sein. Dein Interesse dafür ist die einzige Voraussetzung.

Egal, für welches Modell du dich entscheidest: nur Modul I oder beide Module, in diesem Jahr oder Modul I in diesem Jahr und Modul II anderswo oder zu einem anderen Zeitpunkt: Du entscheidest und kannst sofort loslegen!

Lesen Sie hier die Meinungen ehemaliger Kursteilnehmer*innen: [Steffi Haus - Yoga für Kinder und Erwachsene - Google Maps](#)

Mit Kinderyoga wirst du die Welt so viel bunter, leichter, friedlicher und schöner machen, denn du wirst selbst vielleicht häufiger herzlich lachen oder endlich mal Fünf gerade sein lassen. Schließlich können wir von den Kindern noch so viel lernen.

Dies sind die Termine:

Modul I:

04./05.05.2024

08./09.06.2024

06./07.07.2024

Modul II:

09./10.11.2024

23./24.11.2024

14./15.12.2024

Du findest alle Infos in den Anlagen.

Solltest du aufgrund der Kosten noch zögern, werden wir gemeinsam eine Lösung finden (Ratenzahlung o.ä.). Der Bildungsscheck ist zudem ein wichtiger Aspekt!

Du kannst gerne in deinem Bekanntenkreis auf diese Ausbildung hinweisen.

Mehr Infos über mich findest du hier: <https://yogafuerdich-bielefeld.de/index.php/ausbildung-kinderyoga>

Weitere Fragen beantworten wir dir gerne!

Stephanie Haus: steffihausyoga@aol.com,
Tel.: 0521 4042536 oder 0171 1202586

Herzliche Grüße

Bielefeld im März 2024

Stephanie Haus
Yoga für Kinder und Erwachsene
Hammerholz 16 – 33649 Bielefeld
Mobil 0171 1202586

<http://www.yogafuerdich-bielefeld.de>

Unter Google Maps - Steffi Haus - Yoga für Kinder und Erwachsene geht es zu den Meinungen ehemaliger Kursteilnehmer*innen:

Für einen Eindruck von dem wunderschönen Veranstaltungsort nutze den Pfad: Kinder-Yoga – LehrerInnenausbildung - NIVAS - dein Raum (nivas-bielefeld.de)

ANLAGEN

